

Linksammlung

“Clemens hilft!”, Informationsangebote für Eltern von Kita- und Schulkindern, mit Seminaren für pädagogische Fachkräfte sowie Workshops für Schüler*innen und Auszubildende:

- www.clemenshilft.de
- Login Daten für kostenfreie Angebote
 - Benutzername: RNK-Medienarbeit
 - Passwort: digital-gesund

Handyverbot an Schulen Pro & Contra – aktuelle Debatte im internationalen Vergleich:

- <https://deutsches-schulportal.de/schulkultur/immer-mehr-laender-verbannen-das-handy-aus-dem-unterricht/> (Artikel vom 09.05.24)
- <https://www.diagnose-funk.org/aktuelles/artikel-archiv/detail&newsid=2189> (Artikel Juni 2025)
- <https://www.juuuport.de/infos/news/handyverbot-an-schulen> (Artikel 02.07.25 Pro/Contra Handyverbot an Schulen)
- <https://www.ndr.de/nachrichten/schleswig-holstein/private-handynutzung-wird-bis-klasse-9-verboden,handyverbot-104.html> (18.06.25)

Wirkung von Kurzvideo auf das Lernen und analytische Denken

- <https://www.tagesschau.de/wissen/forschung/kurzvideos-erschweren-lernen-100.html> (Audio mit Artikel vom 29.06.25 -> 4 Min.)
- <https://magazin.tu-braunschweig.de/pi-post/wie-tiktok-co-das-lernen-erschweren/> (Artikel vom 10.06.25)

Besonders relevant für 5. Klass-Eltern:

Ab wann das erste Smartphone?

- <https://www.schau-hin.info/tipps-regeln/goldene-regeln-fuer-kinder-von-7-10-smartphone-tablet>
- <https://www.aok.de/pk/magazin/familie/eltern/das-erste-smartphone-fuers-kind-wann-ist-der-richtige-zeitpunkt/>

Wie stelle ich die Kindersicherung im Smartphone ein:

- <https://www.medien-kindersicher.de/startseite>
- <https://www.schau-hin.info/smartphone-tablet#sec4348>
- https://www.youtube.com/watch?v=Q1oWDjf_WeM (Sendung: Kindersicherung für Smartphones und Tablets von 2024 – 3:14 Min.)
- <https://reportage.wdr.de/erstes-handy-fuers-kind-so-koennen-eltern-das-smartphone-kindersicher-machen#alter-beim-ersten-handy>

Wie viel Medienzeit für mein Kind:

Linksammlung

- <https://www.schau-hin.info/grundlagen/medienzeiten-feste-bildschirmzeiten-fuer-kinder-vereinbaren>
- https://www.youtube.com/watch?v=EMU7_ZfcK8k (WDR Video-Beitrag 2024: Wieviel Bildschirmzeit für mein Kind -> 2:51 Min.)
- https://www.youtube.com/watch?v=_4W5M3q-YxU (DW Juni 2025: Smartphone für Kinder: Gefahr oder Lernprozess -> 12:35 Min.)

Was Eltern über WhatsApp und Risiken im Klassenchat wissen sollten:

- <https://www.schau-hin.info/grundlagen/whatsapp-gruppenchats-fuer-kinder>

Wie das Smartphone unsere Beziehungen gefährdet:

- <https://www.3sat.de/wissen/wissenschaftsdoku/250206-sendung-wie-das-smartphone-unsere-beziehungen-gefaehrdet-wido-100.html> (Sendung vom 06.02.25 -> 43 Min.)
- <https://www.tk.de/techniker/gesundheit-foerdern/digitale-gesundheit/medienkompetenz/phubbing-smartphone-beziehungen-2131168>
- <https://www.zeit.de/news/2020-05/14/wenn-das-smartphone-die-eltern-kind-bindung-gefaehrdet> (Artikel vom 14.05.2025)

Tipps: Wie als Eltern mediale Vorbilder für unsere Kinder sein & Beziehungen pflegen & Kindergesundheit fördern

- <https://www.ins-netz-gehen.de/eltern/beratung-und-informationen-zur-mediennutzung/mediennutzung-eltern-als-vorbilder-fuer-ihre-kinder/>
- <https://www.schau-hin.info/grundlagen/papa-leg-das-handy-weg>
- <https://www.rossmann.de/de/gesundekindheit> (kurzer Trailer zur Aktion „Lass Dein Kind nicht alleine im digitalen Raum – April 2025)
- <https://www.youtube.com/watch?v=hPQ0cjncfJs> (Rossmann Aktionsbündnis: Lass Dein Kind nicht allein im digitalen Raum – April 2025)

Snapchat: Risiken und sichere Einstellung für Eltern und Kinder

- <https://www.schau-hin.info/sicherheit-risiken/snapchat-sicher-einrichten-das-sind-die-risiken>
- <https://www.klicksafe.de/snapchat>

Hintergrundinformationen & Risiken bei Onlinespielen wie Roblox, Fortnite und Co.

- <https://www.gameswirtschaft.de/politik/verbraucherzentrale-klage-roblox-fortnite-060625/> (Artikel vom 6.05.25)
- <https://www.schau-hin.info/mediathek/digitaler-elternabend-neues-bei-roblox> (digitaler Elternabend -> 56 Min.)

Linksammlung

- <https://www.zdfheute.de/panorama/roblox-cybergrooming-online-spiele-100.html> (Sendung vom 5.02.25 -> 28 Min.)
- <https://www.mdr.de/nachrichten/thueringen/polizei-roblox-paedophiel-computerspiel-online-100.html> (Artikel vom 22.05.25)

Auswirkungen von Social Media auf Jugendliche:

- <https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheit/kinder-social-media-altersbeschraenkung-gesundheit-100.html> (27.08.25)
- [Social Media: Die Macht der Apps und Plattformen - ganze Folge - PUR+ | ZDFtivi](#) (von 2023 – 18:52 Min.)
- <https://www.tagesschau.de/inland/gesellschaft/soziale-medien-kinder-jugendliche-mediensucht-100.html> (Audio-Artikel vom 12.03.25 -> 1 Min.)
- <https://www.ndr.de/nachrichten/niedersachsen/Social-Media-Entwicklungsstoerungen-bei-Jugendlichen-nehmen-zu,socialmedia276.html> (Artikel vom 25.10.24)
- <https://www.digi4family.at/tiktok-facebook-instagram-und-co-wie-social-media-unsere-welt-veraendert/>
- https://www.youtube.com/watch?v=ncKvz_cTKy0&t=925s (**absolut sehenswert:** Vortrag der Schulleiterin einer Haupt- und Realschule und Digitalbotschafterin Niedersachsen Silke Müller zu Ihrem Buch „Wir verlieren unsere Kinder- Der verstörende Alltag im Klassenchat“ 2024 -> 1:52h)
- <https://www.youtube.com/watch?v=TW5mMTHiNmY> (04.05.2023 -> Markus Lanz: Cybbermobbing und Gewalt: Der Alltag in Klassenchats mit Digitalbotschafterin und Schulleiterin Silke Müller -> 30:56 Min.)

Pro/Contra Altersbegrenzung für die Nutzung von Social Media:

- <https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheit/kinder-social-media-altersbeschraenkung-gesundheit-100.html> (27.08.25)
- <https://www.tagesschau.de/inland/gesellschaft/jugendliche-kinder-social-media-tiktok-100.html> (21.06.25)
-
-

Im Speziellen Auswirkungen von TikTok auf Jugendliche:

- **Vorgeben von Schönheitsidealen: SKINNYTOK**
- <https://www.ardmediathek.de/video/brust-raus/skinnyt看-wenn-die-angst-vorm-dicksein-trend-wird/swr/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXgwbzlyNDM2OTg> (ARD Sendung vom 27.05.25 -> 22:20 Min.)
- <https://www.apotheken-umschau.de/news/size-zero-ist-zurueck-wie-skinny-girls-auf-tiktok-fragwuerdige-schoenheitsideale-propagieren-1270225.html> (Artikel vom 07.05.25)

Linksammlung

Wie erkennen wir, ob wir selbst oder unsere Kinder mediensüchtig sind?

- [Tobi Krell erklärt Mediensucht](#) (von 2021 – 12:11 Min.)
- <https://protect-mediensucht.de/selbsttest-jugendliche>
- <https://protect-mediensucht.de/selbsttest-eltern>
- <https://www.ins-netz-gehen.de/test-handysucht-computersucht/>
- <https://www.klicksafe.de/onlineamlimit/digitale-abhaengigkeit>
- <https://www.klinik-friedenweiler.de/methoden/online-selbsttests/selbsttest-internetsucht-ausfuehrlich/>

Netflix und Co. unbegrenzt streamen – Gefahren für unser Kinder

- Im Speziellen was Eltern über „**Squid Game**“ wissen sollten:
- <https://www.schau-hin.info/tipps-regeln/was-eltern-ueber-squid-game-wissen-muessen-mediencoach-kolumne>